

Trainingsplan 2024/25

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00-9:30						Training nach Vereinbarung
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30						
11:30-12:00						
15:00-15:30				Neigungsgruppe & Einsteiger & Jung-Akademiker		Frei für Meisterschaft
15:30-16:00						
16:00-16:30		Einsteiger und Jung-Akademiker				
16:30-17:00						
17:00-17:30						
17:30-18:00					Akademie-Training	
18:00-18:30	Training Meisterschaft & Hobby	Akademie-Training		Training Spitzensport	Training Meisterschaft & Hobby	
18:30-19:00		Match-Training & Geleitetes Training				
19:00-19.30						
19.30-20.00						
20.00-20.30						
20.30-21.00						
21.00-21.30						
21.30-22.00						

mögliche Meisterschaftstermine:

- Montags ab 19 Uhr 2 Tische
- Donnerstags ab 19 Uhr 2 Tische
- Freitags ab 19 Uhr 1 Tisch
- Samstags ganztägig